



## Avoim ammutpäivä 22.9., Kirkkonummi

Avoim ammutpäivä 3 tapahtuma järjestetään Upinniemessä la 22.9. Kurssin tavoitteena on opettaa turvallinen ase käsittely sekä toiminta ampumaradalla. Päivän aikana ammutaan perusammunnat sekä kilpasarjat.

Kurssin kohderyhmä ovat yli 18 vuotta täyttäneet. Oletuksena on, että osallistujalla on riittävät tiedot ja taidot turvallisesta aseenkäsittelystä ja valmius suorittaa yksinkertaisia harjoitteita turvallisesti. Kurssilla kertaamme turvallisen ase käsittelyn.

Perusammunnat reserviläiskiväärillä ja pistoolilla. Laina-aseita saatavilla.

Hinta ja lisätiedot MPK:n sivuilla, kurssinro [1100 18 12907](http://www.mpk.fi)

## Military Cross Training 24.9., Santahamina

Ensimmäinen kurssi täyttyi heti! Kurssi soveltuu kaikille Military Cross Training harjoituksista kiinnostuneille reserviläisille. Mukaan tarvittavat ulkoliikuntavarusteet.

CrossFit-tutustumistilaisuudessa harjoitellaan oikeita suoritustekniikoita ja tehdään yksi n. tunnin mittainen ohjattu harjoitus (24.9. klo 17.30-19.00). Kurssi soveltuu kaikille CrossFitistä kiinnostuneille reserviläisille. Harjoitus on keskiraskas. Kurssin [sivut](#).

Ilmoittautuminen 19.9.2018 mennessä MPK:n verkkosivuilla <http://www.mpk.fi>

Lisätietoja Kurssinjohtaja Jarkko Paananen, [jarkko.paananen\(at\)mpk.fi](mailto:jarkko.paananen(at)mpk.fi),

puh. 040 829 4284. Crossfit-harjoituksen ohjaaja Harry Sainio,

[harrysainiotmi\(at\)pp.inet.fi](mailto:harrysainiotmi(at)pp.inet.fi), puh. 040 903 1721.

MPK kurssinumero 1100 18 13641, hinta 5 eur.

**Uusi vierailu Kaunialaan veteraaneja tapaamaan marras-joulukuussa –  
Tervetuloa mukaan! Lisätietoja tulossa [www.sivuillemme](http://www.sivuillemme).**

## Cooperin testi 30.9., Helsinki

Maanpuolustuskorkeakoulu ja reserviläisjärjestöt järjestävät Cooperin testin eläintarhan kentällä Helsingissä su 30.9. klo 10-14. Juoksuerät 10.45, 11.30, 12.15 ja 13.00.

Testi on maksuton, ja ennakoilmoittautumista ei vaadita.

Tapahtuman tarkoitus:

- Antaa Maanpuolustuskorkeakouluun hakijoille mahdollisuuden testata kuntoaan noin 6 kk ennen valintakokeita.
- Rekrytoida hakijoita Maanpuolustuskorkeakouluun.
- Tutustuttaa osallistujat MarsMars-liikuntasovelluksen käyttämiseen.
- Antaa reserviläisille mahdollisuus testata kuntonsa.

## Maanpuolustuspäivä 6.10., Nurmijärvi

Uudenmaan Reserviupseeripiiri ja Uudenmaan Reserviläispiiri järjestävät Nurmijärven Klaukkalassa 36. Maanpuolustuspäivän la 6.10.

Tapahtumapaikkana Monitoimitalo Monikko ja Klaukkalan Urheilupuisto sekä niiden lähialueet. Järjestäjänä Uudenmaan reserviläispiirit. Esillä tässä koko perheelle soveltuvassa tapahtumassa on vapaaehtoisen maanpuolustuksen toimijat, puolustusvoimat, vapaaehtoisjärjestöt sekä turvallisuusviranomaiset.

Tarkemmat tiedot: <http://www.maanpuolustuspaiva.net/>

## EsRes ry:n vuosikokous 21.11., Helsinki

Espoon Reserviläiset ry:n vuosikokous pidetään ke 21.11.2018 osoitteessa Döbelninkatu 2, 6. krs. neuvotteluhuoneessa klo 18:00.

Käsiteltävänä normaalit sääntömääräiset asiat. Varaa tapahtuma kalenteriisi jo nyt ja tervetuloa paikalle päättämään yhdistyksemme asioista.

Kahvituksen vuoksi pyydämme ilmoittautumiset viimeistään 20.11.2018 mennessä osoitteeseen [info@esres.fi](mailto:info@esres.fi).

## TIEDOTTAA



Aseväli-lehteä luetaan ylimääräisten harjoitusten aikana syksyllä 1939. SA-kuva

## Muita tulevia tapahtumia:

<http://esres.fi/news/>

**Pistoolivuorot:** Töölöntorilla on kerhon vuoro parittomien viikkojen sunnuntaisin klo 17:00 alkaen.

**Maanantaimarsit** joka maanantai, lähtö Pirkkolan ulkopuiston pysäköintialueelta klo 17:30.

- 6.10. **Reserviläisasekilpailu,** Santahamina
- 1.-13.10. **SRA-ampujan kurssi,** Ruutisavu/Loppi. Järjestää [Vares](#)
- 13.-14.10. **SRA-ampujan kurssi,** Santahamina
- 20.10. **Perinnekiväärakilpailu,** Santahamina

## Ampumavuoroja Santahaminassa

[www.mpk.fi](http://www.mpk.fi)

- 22.9. Kivääri 150m
- 13.10. Pistooli ja kivääri 150m
- 17.11. Ammunnan harrastaminen tutuksi naisille (kivääri) ja kivääri 150m
- 24.11. Toiminnallisen ammunnan vuoro harrastusta aloittaville (kivääri)

**Huomio! Vuorot täyttyvät nopeasti!**

## Kerro EsResistä kaverillesi!

[EsResin jäseneksi](#) voi hakea kuka tahansa Suomessa varusmiespalvelun tai vapaaehtoisen asepalveluksen suorittanut Suomen kansalainen ikään ja sukupuoleen katsomatta. Lähetä tämä tiedote eteenpäin kaverillesi jonka arvelet olevan kiinnostunut liittymään joukkoomme!

Lisätietoja: [www.esres.fi](http://www.esres.fi)